

A propos des plantes médicinales

Depuis l'aube de l'Humanité, des plantes pour soigner

Dès le début de son Histoire, l'Homme s'est intéressé au monde végétal principalement pour se nourrir et pour se protéger ainsi que pour se soigner. Les panoplies de remèdes végétaux des civilisations millénaires (Mésopotamie, Chine, Égypte, Inde, Afrique, Amériques) sont impressionnantes mais ces savoirs sont aujourd'hui diversement conservés et accessibles. En Occident, le médecin grec HIPPOCRATE est célèbre pour son Encyclopédie médicale écrite 400 ans av. J.-C.

Dans notre archipel caraïbe, les Amérindiens qui s'y sont installés ont apporté les principaux végétaux utilisés dans leurs pratiques médicinales, dont ils n'ont pu transmettre malheureusement qu'une faible part (BRETON, 1665).

La colonisation européenne consécutive à la découverte de 1492 s'accompagna des apports des peuples impliqués dans l'économie de plantation (Europe, Afrique, Asie). La pharmacopée* traditionnelle caribéenne est estimée actuellement à plus de 600 espèces végétales, et comprend une part conséquente d'espèces importées* : l'A tous maux, *Alpinia zerumbet* (Pers) Burt & R.R.Smith, originaire d'Asie ; le Basilic, *Ocimum basilicum* L., originaire d'Asie ; la Citronnelle, *Cymbopogon citratus* (DC.ex Nees) Stapf, originaire des tropiques de l'Ancien Monde ;....).

Récemment, d'importants travaux de recherche, principalement ceux du groupe pluridisciplinaire TRAMIL, ont permis de répertorier les essences végétales les plus couramment utilisées dans la Caraïbe et de vérifier leurs propriétés pharmacologiques dans le but d'en permettre une utilisation optimale par les populations les plus néce-
siteuses (TRAMIL, 1999).

En Martinique, malgré les changements socioéconomiques, l'utilisation des plantes médicinales est restée vivace et elle a connu un regain d'intérêt à la fin du XX^{ème} siècle. Les plantes médicinales sont presque toujours présentes dans les jardins autour des maisons ou en pots dans les appartements, de même que sur les étals des marchés. Les jardins créoles et singulièrement les jardins «bô kaï» (autour de la maison) sont les lieux de survivance, ô combien précieux, de certaines espèces et variétés devenues rares (ÉTIFIER-CHALONO, 1985).



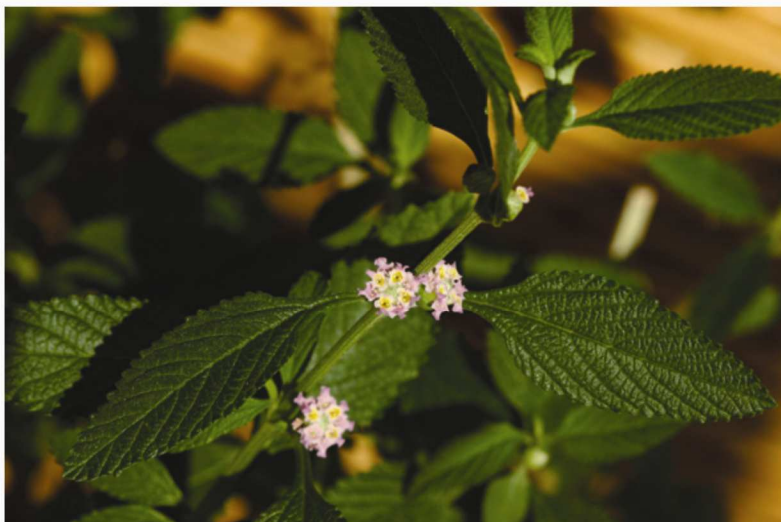
Cassia alata, Dartrier
Senna alata (L.) Roxb., CAESALPINIACEAE
Espèce d'Amérique tropicale,
récemment inscrite à la Pharmacopée française*.

Des définitions strictes et une législation restrictive

En France, **une plante médicinale** doit être inscrite dans la liste des plantes de la Pharmacopée française qui est révisée régulièrement et dont les additifs paraissent au Journal Officiel. Pour être vendue en tant que médicament, une plante médicinale doit avoir obtenu une Autorisation de Mise sur le Marché (AMM), procédure longue et compliquée.

Le code de la santé publique précise que **la vente des plantes médicinales** est le monopole du pharmacien, sauf une liste de plantes fixée par décret et qui sont en vente libre, à condition de ne pas comporter d'indications thérapeutiques (FLEURENTIN, 2002).

La 10ème édition de la Pharmacopée française (révisée en octobre 2005) comprend **seulement 21 plantes d'Outre-Mer**, sur un total de 535 plantes, dont 2 récemment inscrites grâce aux travaux de l'Association pour la Promotion des Plantes Médicinales et Aromatiques (APLAMEDAROM, Guadeloupe) : *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. (Brisée, Thé de Chine) et *Senna alata* (L.) Roxb. (*Cassia alata*, Dartrier) - (ROBARD, à paraître).



Brisée, Thé de Chine
Lippia alba (Mill.) N.E.Br. VERBENACEAE
Espèce d'Amérique tropicale
récemment inscrite à la Pharmacopée française

Une question de survie dans beaucoup de pays

Depuis toujours, la grande majorité des médicaments est issue du règne végétal.

L'Organisation Mondiale de la Santé mène un programme de promotion et de développement des médecines traditionnelles, après avoir constaté que plus des trois-quarts de la population mondiale y ont essentiellement recours, notamment dans les pays tropicaux. **Pour ces populations, il est donc vital que les écosystèmes qui accueillent les plantes médicinales soient préservés.**

Cependant, la grande majorité des substances utilisées en médecine traditionnelle reste encore peu étudiée, voire inconnue. **Les études déjà menées devraient se traduire par un retour d'informations précisant les modalités d'utilisation et notamment les risques de toxicité**, à l'instar du programme TRAMIL. Il serait nécessaire que les populations utilisatrices soient informées des contre-indications.

Il est également primordial que **ces populations ne soient plus dépossédées de leurs ressources médicamenteuses par des sociétés multinationales peu scrupuleuses**. Par exemple, en Inde, le Neem (*Azadirachta indica* A. Juss., MELIACEAE), insecticide et fongicide remarquable, surnommé « don de Dieu » par les paysans qui l'utilisent depuis des milliers d'années, a fait l'objet, de 1995 à 2005, d'un brevet privant les Indiens du libre usage de cet arbre.

Quelques plantes médicinales utilisées par les Amérindiens (entre parenthèses les noms amérindiens) - (M.D.A.P., 1994)

- *Anacardium occidentale* L., **ANACARDIACEAE**
Pomme cajou, Noix de cajou (*Acaïu, Orouy*).
Espèce introduite*.
- *Aristolochia trilobata* L., **ARISTOLOCHIACEAE**
Trèfle serpent, Trèfle caraïbe.
Espèce autochtone*.
- *Carica papaya* L., **CARICACEAE**
Papaye (*Papaya, Alabaï*)
Espèce introduite.
- *Cedrela odorata* L., **MELIACEAE**
Acajou pays (*Orouy, Iacaichi, Ouboueri, Caoba*)
Espèce autochtone.
- *Chrysophyllum cainito* L., **SAPOTACEAE**
Caïmite (*Abiaba*)
Espèce introduite.



Trèfle serpent, Trèfle caraïbe
Aristolochia trilobata L. **ARISTOLOCHIACEAE**



Herbe à tension
Justicia secunda Vahl
ACANTHACEAE

- *Dacryodes excelsa* Vahl., **BURSERACEAE**
Gommier blanc (*Chibou, Sibou*)
Espèce autochtone.
- *Eupatorium triplinerve* Vahl., **ASTERACEAE**
Diapana, Ayapana (*Yapana*)
Espèce autochtone.
- *Gossypium barbadense* L., **EUPHORBIACEAE**
Coton (*Amalou, Maurou, Cana, Icalêtépouë*)
Espèce introduite.
- *Guaiacum officinale* L., **ZYGOPHYLLACEAE**
Gaïac (*Guajak, Guayacan, Manlira*)
Espèce autochtone.
- *Justicia secunda* Vahl., **ACANTHACEAE**
Herbe à tension
Espèce autochtone.

- *Mammea americana* L., **CLUSIACEAE**
Abricot pays (*Machibouïli, Mamey*)
Espèce introduite.
- *Marantha arundinacea* L., **MARANTHACEAE**
Envè caraïbe (*Tulala*)
Espèce autochtone.
- *Nicotiana tabacum* L., **SOLANACEAE**
Tabac (*ioulli, tamori, iouri*)
Espèce introduite.
- *Persea americana* Mill., **LAURACEAE**
Avocat (*Aouicate*)
Espèce introduite.
- *Spondias mombin* L., **ANACARDIACEAE**
Mombin, Prune mombin (*Hobo, Cayouril, Momben, Maubé, Oubòn*)
Espèce introduite.



Envè caraïbe
Marantha arundinacea L.
MARANTHACEAE

De nouvelles investigations axées sur le cortège floristique des Petites Antilles

Notre patrimoine végétal autochtone est un extraordinaire réservoir génétique et biologique qui contient peut-être des molécules d'intérêt thérapeutique encore inconnues. Dans l'avenir, toutes les spécificités botaniques de la flore native des Petites Antilles devraient être davantage étudiées, en prenant en compte les variétés et les espèces endémiques*. Ces études devront commencer par des recherches historiques sur les végétaux utilisés par les Amérindiens de nos îles (ÉTIFIER-CHALONO et JOSEPH, à paraître).

Certaines familles sont particulièrement bien représentées, comme par exemple la famille des Myrtacées (famille de la Goyave, *Psidium guajava* L. et du Bois d'Inde, *Pimenta racemosa* (Mill.) J.W.Moore), qui compte 64 espèces autochtones dans les Petites Antilles et 42 espèces pour la seule Martinique. Une des caractéristiques des Myrtacées est de synthétiser des substances aromatiques dont plusieurs sont exploitées économiquement (le Girofle *Syzygium aromaticum* (L.) Merr.&Perry, originaire d'Indonésie ; les Eucalyptus ; le Bois d'Inde dont les feuilles servent à fabriquer la lotion « bay rum » ; ...)

Une filière à promouvoir

Aujourd'hui, le marché mondial des plantes médicinales est en expansion. La production de telles plantes exige des précautions culturelles et s'accommode des petites surfaces ainsi que du travail manuel. La culture de plantes médicinales peut ainsi représenter une ouverture économique pour des îles comme les nôtres à la recherche de nouvelles opportunités agricoles.

Dans le cadre de la protection de la biodiversité locale, une place de choix doit être donnée aux espèces autochtones.

Lexique

- **Autochtone** : originaire du territoire géographique où l'espèce se trouve.
- **Endémique** : espèce qui n'existe que dans une région géographique précise (limitée à un territoire restreint comme une île ou une portion d'île).
- **Importée** : espèce étrangère introduite par l'Homme, volontairement et accidentellement, dans une région donnée.
- **Introduite** : au sens ethnobotanique, espèce apportée et cultivée par l'Homme dans une région donnée.
- **Pharmacopée** : recueil des recettes et formules pour préparer les médicaments.
- **Pharmacopée française** : ouvrage réglementaire constitué des textes ministériels publiés au Journal Officiel. Elle définit notamment les critères de pureté des matières premières ou des préparations entrant dans la fabrication des médicaments, ainsi que les méthodes d'analyse pour leur contrôle.

Quelques références

BRETON, R., 1665-1666. Dictionnaire caraïbe-français. Auxerre

ÉTIFIER-CHALONO, M-E., 1985. Étude descriptive des jardins traditionnels des campagnes de Sainte-Marie, Martinique. Thèse de doctorat. Montpellier.

ÉTIFIER-CHALONO, E. et JOSEPH, P., à paraître. Le rôle du Conservatoire botanique des Antilles françaises dans les programmes de recherche sur les plantes médicinales. A paraître dans les Actes du III^{ème} colloque international sur les Plantes Aromatiques et Médicinales des Régions d'Outre-Mer.

FLEURENTIN, J., 2002. Les plantes médicinales de la Pharmacopée française. Bulletin Ethnopharmacologia n°28, Société Française d'Ethnopharmacologie.

(M.D.A.P.) MUSÉE DÉPARTEMENTAL D'ARCHÉOLOGIE ET DE PRÉHISTOIRE DE LA MARTINIQUE, 1994. Le végétal dans la vie des Amérindiens. Éditions M.D.A.P.

ROBARD, I., à paraître. Pharmacopée française et plantes d'Outre-Mer : le début historique d'une intégration. Bulletin Ethnopharmacologia, à paraître. Société Française d'Ethnopharmacologie.

TRAMIL, 1999. Pharmacopée caribéenne. Le dictionnaire des plantes médicinales. Éditions Désormeaux.

